

La déficience visuelle

La basse vision ou déficience visuelle regroupe différents types de patients de tout âge. Du jeune enfant à la personne âgée, nous avons des solutions pour vous aider dans votre quotidien.



A QUEL MOMENT VENIR CONSULTER UN ORTHOPTISTE BASSE VISION ?

Dès lors que vous ressentez des difficultés ou des gênes inhabituelles dans votre quotidien pour réaliser certaines tâches comme la lecture, l'écriture, la couture, la cuisine, les courses, les déplacements, ou même si vous ressentez un inconfort à différentes ambiances lumineuses : un éblouissement, un besoin de lumière ?

LE RÔLE DE L'ORTHOPTISTE BASSE VISION

Vous n'arrivez plus à lire votre journal? Ecrire vos chèques est difficile? Remplir vos papiers administratifs? Vous ne pouvez plus lire l'heure sur votre montre, jouer avec vos amis aux cartes? Le soleil et les lumières vous gênent beaucoup? Vous avez des difficultés à utiliser votre ordinateur depuis votre baisse de vision? Ce sont autant de questions que vous pourrez poser à votre orthoptiste.

En effet l'orthoptiste a un rôle d'écoute et de conseil adapté afin de répondre à vos difficultés.

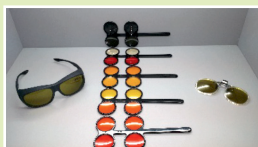
Le bilan basse vision dure en moyenne une heure, durant laquelle l'orthoptiste va réaliser différents tests indolores comme un champ visuel avec les deux yeux, une mesure de vision et des tests de motilité de vos yeux. Il va mesurer vos capacités et vos réserves visuelles.

Il va notamment vous questionner sur votre quotidien : vos déplacements, votre capacité de lecture et d'écriture, votre cadre de vie.

Suite à ce bilan, l'orthoptiste va faire un point sur vos capacités visuelles restantes et pourra vous conseiller le matériel optique adapté : lampes, loupes, systèmes optiques, verres filtrants pour le soleil, agrandisseurs, logiciels. Mais aussi du matériel pour votre vie quotidienne : montres, téléphone, balances, jeux adaptés etc.

Quelques exemples :

Mais attention tout ne repose pas sur des systèmes grossissants. Il pourra en fonction de votre atteinte vous proposer de la rééducation plutôt que des loupes par exemple. La rééducation aura pour but d'améliorer vos performances visuelles de manière douce et progressive afin de pouvoir améliorer la lecture et l'écriture. La rééducation peut vous aider à utiliser une loupe ou un système grossissant qui nécessite quelques conseils d'utilisation.



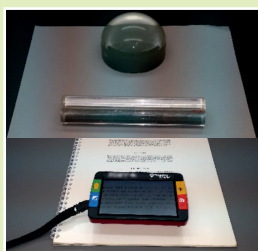
Verres filtrants pour le soleil ou les lieux trop lumineux : coupe l'éblouissement sans assombrir.



Loupe électronique : permet un grossissement puissant et un meilleur contraste.



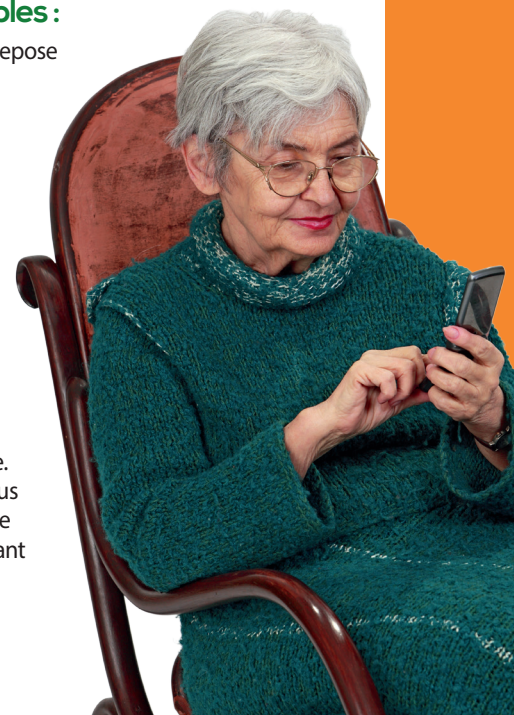
Lunettes pour la télévision et le cinéma, permet de « zoomer » l'image.



Loupe à poser : permet une meilleure stabilité de l'image pour la lecture continue.



Clavier agrandi pour faciliter le travail ou la frappe sur ordinateur.



La déficience visuelle

LES LOUPES SYSTEMATIQUES ?

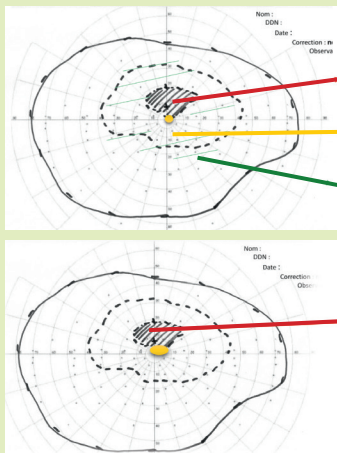
Non, en aucun cas les systèmes grossissants ne sont la solution à toutes les difficultés de lecture.

Pourquoi ?

Tout s'explique avec le champ visuel des deux yeux.

Si vous ressentez une « tâche » dans les 10° centraux de votre champ de vision, votre confort ne sera pas amélioré par une simple loupe. En effet la loupe va grossir le texte mais vous serez toujours gêné par cette « tâche » qui entrainera une baisse de la vitesse de lecture et beaucoup de fatigue. Il faut débiter par une rééducation orthoptique basse vision pour mettre en place une zone « d'excentration » : c'est à dire créer un nouveau point de fixation dans une zone voisine valide. S'il reste un besoin de grossissement après cette rééducation, une loupe pourra alors être intéressante et productive.

Exemple : Champ de vision avec les deux yeux

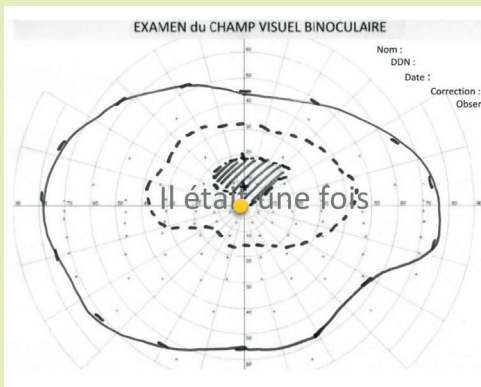


- Scotome central. Zone non vue.
- Point de fixation central.
- Zone d'excentration possible.
- Tâche centrale dans la zone de fixation liée à la DMLA : Les lettres du milieu s'effacent ou se déforment.

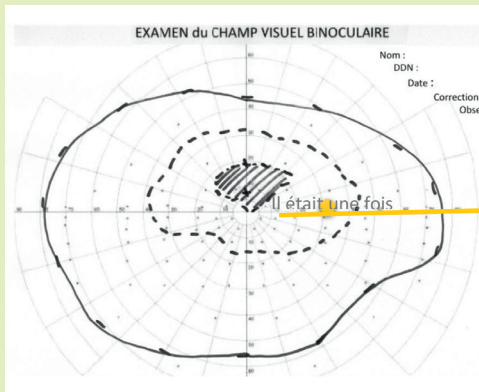
Le bilan basse vision, comme la rééducation, est soumis à la prescription médicale de votre ophtalmologiste ou de votre médecin généraliste. Ces prestations sont prises en charge par l'Assurance Maladie.

Alors, n'hésitez plus et prenez rendez-vous chez votre orthoptiste basse vision.

Si on place une loupe



La loupe va permettre de mieux percevoir le texte mais comme on le remarque sur le champ de vision, votre fixation centrale vous gênera quoi qu'il en soit. Ici le texte a été grossi 4X et pourtant...



- Excentration : nouveau point de fixation.

IL FAUT DONC COMMENCER PAR LA MISE EN PLACE DE « L'EXCENTRATION » :

Mettre en place un nouveau point de fixation

Ainsi en regardant légèrement plus haut que le texte que vous devez lire. Un nouveau point de fixation est créé. Dans ce cas un grossissement moindre pourra apporter un confort supplémentaire.